

## Bevezető

Gyöngyös a szőlő és a bor városa, amit az itt élők a Gyöngyösi Szüret rendezvénysorozattal ünnepelnek meg.

E sorozathoz és az Autómentes naphoz kapcsolódva tartjuk meg immár 32. alkalommal a Szüreti Futónapot, benne a Kömlei Károly Emlékfutással.

Reméljük a versenyre sok futást-kocogást kedvelő jön el a Városból és a Mátraaljáról, valamint távolabbi futók is elfogadják meghívásunkat.

**A verseny ideje: 2024. október. 11. (péntek)**

**Futamok: 15.00 órától**

**Helye: Gyöngyös, Fő tér**

**Előnevezés az alábbi e-mail címen 2024.10.08 16:00-ig**

[szuretifutonapgyongyos@gmail.com](mailto:szuretifutonapgyongyos@gmail.com)

Előnevezés a futamok szervezését segíti, kérjük jelentkezettek előre MINDEN futamra!

Óvodás és iskolás futamok:

NÉV, SZÜL.ÉV, INTÉZMÉNY

Felnőtt futamok:

NÉV, SZÜL.ÉV, LAKCÍM, ha van: EGYESÜLET vagy CÉG

Az iskolákat kérjük, hogy a részükre küldött nyomtatvány kitöltésével nevezzenek!

**Nevezési díj fizetése:**

Utalás: 2024.10.09. 24:00-ig

OTP 11739030-20022916 GYÖTRI KLUB

**Közlemény: Nevezési díj, Név, Szül.év vagy Csapat**

Helyszíni fizetés: készpénzben a rajtszám átvételekor

**Helyszíni nevezés:** a Fő téren 13.30-tól, illetve az adott futam kezdete előtti 45 percig.

**Nevezési díjak:**

- 6 éves korig (Óvodás futam) ingyenes de kötelező a regisztráció és a rajtszám felvétele
- 7-18 évig előnevezés 1.000 Ft, helyszíni 1.500 Ft
- 18 év felett előnevezés 2.000 Ft, helyszíni 3.000 Ft
- Iskolai váltók, Családi futás, Fröccsatlon ingyenes de kötelező a regisztráció és a rajtszám felvétele
- céges csapatok 5.000 Ft/csapat

## Kömlei Károly

(1910-1988)

Kömlei Károly 1936-ban került Gyöngyösre, ahol 10 évig a Csárda (most Felsővárosi), 5 évig a Sóház utcai (most Arany János), 23 évig pedig az 1-es (most II. Rákóczi Ferenc) általános iskolában tanított. 1937-ben egyik életre keltője volt a Gyöngyösi Atlétikai Klubnak. Több mint 50 éves pedagógusi, edzői munkáját számos kitüntetéssel ismerték el, köztük amire a legbüszkébb, az a kiváló tanári elismerés volt.



### Az utóbbi évek 4 km-es futam győztesei:

Nők	Férfiak
2017: Tóth Boglárka Gyöngyös	Szóllósi András GYTK
2018: Papp Ildikó Salgótarján	Fehérvári Dániel Salgótarján
2019: Csiszár Vivien Gyötri Klub	Juhász Patrik GYAK
2020-ban a verseny a Covid miatt elmaradt.	
2021: Tóth Boglárka Gyöngyös	Juhász Patrik Gyöngyös
2022: Spisák Ács Adrien Gyöngyös	Makovinyi Attila GYAK
2023: Spisák Ács Adrien Gy.tarján	Besze Tibor SAC

### Az utóbbi évek legeredményesebb iskolái:

2018 Kálváriaparti Ált.Isk. és Sportiskola Gyöngyös  
2019 eredményesség: Nagy Gyula Ált.Isk. Gy.solymos  
2019 mozgósítás: Kálváriaparti Ált. Isk. Gyöngyös  
2020-ban a verseny a Covid miatt elmaradt.  
2021 eredményesség: Nagy Gyula Ált.Isk. Gy.solymos  
2021 mozgósítás: Nagy Gyula Ált.Isk. Gy.solymos  
2022 eredményesség: Nagy Gyula Ált.Isk. Gy.solymos  
2022 mozgósítás: Kálváriaparti Ált. Isk. Gyöngyös  
2023 eredményesség: Kálváriaparti Ált. Isk. Gyöngyös  
2023 mozgósítás: Nagy Gyula Ált.Isk. Gy.solymos

### A futóverseny támogatói:

B Braun Magyarország Dér Pincészet Abasár Gyöngyösi Önkormányzat Gyöngyösi Polgárorség Kalandoor Turabolt GIANT Gyártó Hungary Kft. MIAS Hungary Kft.	N.A.G.Borművek Manhattan Gyorsétterem P&G Sándor Autóház Skoda Tufi Kerékpárbolt Tóth és Tóth Pincészet
---	--

## Fontos információk:

- minden futamon, az indulók rajtszámot kapnak, viselése kötelező! Hiánya vagy előírástól eltérő használat esetén a vesenyzőt nem tudjuk értékelni
- a rajtszám chipet tartalmaz, melyet a mellkasra rögzítve kell viselni! Tehát karon, lábon, háton nem használható.
- rajtszámot nem kell leadni, tombolahúzásig célszerű megtartani
- mindenki a születési évének megfelelő futamban indulhat
- a családi futás min. 3 főből áll (közvetlen szülő-gyermek-unoka)
- az általános iskolák pontversenyében két kategóriában hirdetünk eredményt: eredményesség és mozgósítás
- 1. eredményességi verseny: az egyéni verseny és a váltók 1-6 helyezései számítanak. Az egyéni 1. hely 6 pont, 2. hely 5 pont stb, a váltó 3-szoros pontozású.
- 2. mozgósítás: Szeretnénk nagyobb esélyt adni a „kisiskoláknak”, ezért figyelembe vesszük az adott iskola aktuális tanulói összlétszámát  
Számítás: Az iskola célbaérkezőinek száma arányosítva az iskola tanulóinak összlétszámához x 100.  
A kapott magasabb százalék végez előrébb.
- Az eredményességi versenyben azonos pontszám esetén a váltóban elért jobb helyezés a döntő

### A verseny díjazása:

- A legeredményesebb iskola: Kömlei Károly Vándorkupa
- A mozgósításban győztes iskola: serleg
- Az egyéni futamok kategória 1-3. hely: érem, póló
- Céges csapat (férfi és női) 1-3. hely: ajándék
- Család futás 1-6. hely: ajándék
- ált.iskolai váltótógok 1-3 hely: érem
- középiskolai váltótógok 1-3 hely: érem
- Fröccsatlon 1-3.hely: ajándék

## Váltóverseny

- A közép- és általános iskolákat külön értékeljük
- A csapatokat külön nevezni kell, mely ingyenes
- A csapatot 6 fő (3 fiú és 3 lány) alkotja, ..1 rajtszámú a kezdő, a ..6 rajtszámú a befutó váltótóg
- A csapatok váltótógot hozzanak!

## Családi futás

- A csapatot min. 3 fő alkotja
- Értékelés az egyéni helyezési számok összeadásával (a legjobb 3 családtag számít)
- a helyezési számok összeadása után a legkisebb helyezési szám összeggel rendelkező csapat a győztes

## Céges csapatverseny

A csapat 3 főből áll, a női és a férfi csapatok külön kerülnek értékelésre.

Ha a csapatban akárcsak 1 férfi is van, az a csapat a férfiak közt lesz értékelve.

A céges csapatban csak az adott cég/iskola dolgozója vehet részt.

Egy cég indíthat több csapatot is.

A chipes rajtszám használata mindenkinek kötelező.

A nevezés 5.000 Ft/csapat. Ez egyben minden csapattagnak az egyéni nevezését is biztosítja, eredménye a futam eredménylistájában megjelenik.

Előnevezés 2024.10.08 16:00-ig

Kérjük megadni:

NÉV, SZÜL.ÉV, LAKCÍM, CÉG/ISKOLA

A rajt egyszerre történik az 5 km-es futammal.

A csapat eredménye a befutási idők összeadásával történik.

Az a csapat győz, amelyiknek legkevesebb az össz ideje.

A csapat eredményétől függetlenül, a korosztályos kategóriákban is értékelésre kerülnek a csapat tagok!

## Fröccsatlon

A csapat 4 főből áll, fantázianév kötelező. 18 év alattiak fröccs helyett szódás szőlőlevet kapnak.

Fröccsatlon verseny leírása, szabályai:

- Rajt után a csapat 1 üres vödörrel indul el, a vödör fülét rúdra kell akasztani, a rudat 2 futó fogja.
- A szőlődepóhoz érve a csapat tele szedi a vödört szőlővel és minden csapattag megiszik 1-1 pohár fröccsöt (kb 1,5 dl). Az üres poharakat összegyűjtve leadják a depókijáratnál levő versenybíróknak.
- Fenti módon lefutják a következő kört, a depónál kiöntik a szőlőt és újra szedik a vödört, isznak, leadják a poharakat és futnak tovább.
- A verseny 5 körös, az a csapat győz, amelyik elsőként ér a célba (az utolsó csapattag beérkezése számít).
- A győztes csapat beérkezését követően a többi csapatnak csak a megkezdett kört kell teljesíteni.
- A szabályokat versenybírók felügyelik, a szabálytalan csapatot nem értékeljük, óvás nincs.

## Időrend, futamok, kategóriák

13.30	Nevezés nyit	
15.00	6 év és alattiak (2018 és utána szül.)	kis kör (400 m)
15.10	7-8 évesek (2016-2017)	1,5 kör (900 m)
15.25	9-10 évesek (2014-15)	2,5 kör (1,4 km)
15.45	11-12 évesek (2012-2013)	2,5 kör (1,4 km)
16.05	13-14 évesek (2010-2011)	2,5 nagykör (2 km)
16.25	15-19 évesek (2005-2009)	2,5 nagykör (2 km)
16.40	Kömlei Futam -18 évesek (2006- ) 19-39 évesek (1985-2005) 40-59 év között (1965-1984) 60 év és fölött (1964 és az előtt szül.) Céges csapatverseny (3 fős)	3,5 max.kör (5 km)
16.45	Eredményhirdetés (1-3 futamok)	
17.10	Iskolák váltóversenye (az első futó csak 400 m-t fut, a többiek 500 m-t)	6 kör (6 fő)
17.30	Családi Futás	1,5 kör (900 m)
17.40	Fröccsatlon (4 fős csapat)	max.5 kis kör (2 km)
18.20	<b>Eredményhirdetés a Fő téri színpadon</b>	

A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

Mindenki saját felelősségére indul, bármely a verseny folyamán, azt megelőzően, vagy azt követően bekövetkező sérülésért, anyagi kárért a szervezők felelősségre nem vonhatók.

A nevezéssel mindenki elfogadja a verseny szabályait.

Szervezők:

**Gyöngyösi Triatlon, Atlétikai és Szabadidősport Klub  
Mátra Sportegyesület**

**További információk:**

Tari Tibor

37/73-75-78, 30/835-7203

taritibi@gmail.com

# Szüreti Futónap Kömlei Károly Emlékfutás (32.) Gyöngyös, Fő tér 2024.10.11. (péntek) 15.00

